



➔ Repli sorties trail sur la Vallouise ou le Guillevois si encore trop de neige en altitude

➔ Fin des stages le dernier jour maximum à 15h

Dans les Pas d'Hélène

STAGES DE TRAIL DANS LE BRIANÇONNAIS

[HTTPS://WWW.DANS-LES-PAS-HELENE.FR](https://www.dans-les-pas-helene.fr)

PROGRAMME PRINTEMPS 2026

WE CHOC #1 : WEEK-END DE PÂQUES

samedi 4, dimanche 5 & lundi 6 (férié) avril 2026

Prix : 360 €

"Au cœur des fortifications Vauban".

Base camp : Briançon

WE CHOC & ALTITUDE #2 : 2 JOURS

samedi 18 & dimanche 19 avril 2026

Prix : 250 €

"Au cœur des fortifications Vauban".

Base camp : Briançon

WE CHOC & ALTITUDE #3 : 2 JOURS

samedi 25 & dimanche 26 avril 2026

Prix : 250 €

"Au cœur des fortifications Vauban".

Base camp : Briançon

WE CHOC #4 : WEEK-END DU 1ER MAI

vendredi 1er (férié), samedi 2 & dimanche 3 mai 2026

Prix : 360 €

"Au cœur des fortifications Vauban".

Base camp : Briançon

WE CHOC #5 : WEEK-END DU 8 MAI

vendredi 8 (férié), samedi 9 & dimanche 10 mai 2026

Prix : 360 €

"Au cœur des fortifications Vauban".

Base camp : Briançon

STAGE 100%
FEMMES

SEJOUR TOUT COMPRIS #6 : WEEK-END DE L'ASCENSION

jeudi 14 (férié), vendredi 15 (congé à poser), samedi 16 & dimanche 17 mai 2026

Prix : MP

Dont reco du
Trail en Aubrac

"Au cœur de l'Aubrac"

Base camp : Aumont-Aubrac (Lozère)

WE CHOC #7 : WEEK-END DE PENTECÔTE

samedi 23, dimanche 24 & lundi 25 mai (férié) 2026

Prix : 360 €

"Au pays des Ecrins"

Base camp : Briançon



@dans_les_pas_d_helene



@dans.les.pas.d.helene

STRAVA Ln Mattei