



# Dans les Pas d'Hélène

STAGES DE TRAIL DANS LE BRIANÇONNAIS  
[HTTPS://WWW.DANS-LES-PAS-HELENE.FR](https://www.dans-les-pas-helene.fr)

## PROGRAMME PRINTEMPS 2025

### 5 STAGES & 4 WE CHOC

Stage = 5 jours encadrement - 6 nuits. WE choc = 4 jours encadrement - 4 nuits

**WE CHOC 1 : Jeudi 1er mai, vendredi 2, samedi 3 & dimanche 4 mai 2025. Base camp : Briançonnais**

Repli sorties trail journée plus bas sur Freissinières l'ABC Guillestrois si encore trop de neige en altitude

**Jeudi 1er mai férié**  
Prix : 450 €

**WE CHOC 2 : Jeudi 8 mai, vendredi 9, samedi 10 & dimanche 11 mai 2025. Base camp : Briançonnais**

Repli sorties trail journée plus bas sur Freissinières l'ABC Guillestrois si encore trop de neige en altitude

**Jeudi 8 mai férié**  
Prix : 450 €

**Stage 1 : "Au coeur des fortifications Vauban", du 11 au 17 mai 2025. Base camp : Briançon Cité Vauban**

Repli sorties trail journée plus bas sur Freissinières l'ABC Guillestrois si encore trop de neige en altitude

Prix : 555 €

**Stage 2 : Clarée ou Serre Chevalier, au choix, du 18 au 24 mai 2025. Base camp : Névache ou Le Monétier Les Bains**

Prix : 530 €

**WE CHOC 3 : Jeudi 29 mai, vendredi 30 mai, samedi 31 mai & dimanche 1er juin 2025. Base camp : Névache ou Le Monétier Les Bains**

Prix : 450 €

**Jeudi de l'Ascension**

**Stage 3 : Clarée ou Serre Chevalier, au choix, du 1er au 7 juin 2025. Base camp : Névache ou Le Monétier Les Bains**

Prix : 530 €

**WE CHOC 4 : vendredi 6 juin, samedi 7, dimanche 8 & lundi 9 juin 2025. Base camp : Névache ou Le Monétier Les Bains**

Prix : 450 €

**Lundi de Pentecôte**

**Stage 4 : "Panoramiques Meije et Ecrins, et nuits au Col du Lautaret ?", du 15 au 21 juin 2025. Base camp : Col du Lautaret**

Prix : 555 €

**Stage 5 : "Panoramiques Meije et Ecrins, et nuits au Col du Lautaret ?", du 22 au 28 juin 2025. Base camp : Col du Lautaret**

Prix : 555 €



@dans\_les\_pas\_d\_helene



@dans.les.pas.d.helene

STRAVA Ln Mattei



# Dans les Pas d'Hélène

STAGES DE TRAIL DANS LE BRIANÇONNAIS  
[HTTPS://WWW.DANS-LES-PAS-HELENE.FR](https://www.dans-les-pas-helene.fr)

## PROGRAMME AUTOMNE 2025

### 7 STAGES & 1 WE CHOC

Stage = 5 jours encadrement - 6 nuits. WE choc = 3 jours encadrement - 3 nuits

**Stage 6 : “Panoramiques Meije et Ecrins, et nuits au Col du Lautaret ?”, du 7 au 13 septembre 2025. Base camp : Col du Lautaret**

**Prix : 555 €**

**Stage 7 : “Panoramiques Meije et Ecrins, et nuits au Col du Lautaret ?”, du 14 au 20 septembre 2025. Base camp : Col du Lautaret**

**Prix : 555 €**

**Stage 8 : “Panoramiques Meije et Ecrins, et nuits au Col du Lautaret ?”, du 21 au 27 septembre 2025. Base camp : Col du Lautaret**

**Prix : 555 €**

**Stage 9 : Clarée, Orceyrette-Izoard ou Serre Chevalier, au choix, du 28 septembre au 4 octobre 2025**

**Base camp : Névache, Cervières ou Le Monétier Les Bains**

**Prix : 530 €**

**Stage 10 : Clarée, Orceyrette-Izoard ou Serre Chevalier, au choix, du 5 au 11 octobre 2025**

**Base camp : Névache, Cervières ou Le Monétier Les Bains**

**Prix : 530 €**

**Stage 11 : Clarée, Orceyrette-Izoard ou Serre Chevalier, au choix, du 12 au 18 octobre 2025**

**Base camp : Névache, Cervières ou Le Monétier Les Bains**

**Prix : 530 €**

**Stage 12 : Clarée, Orceyrette-Izoard ou Serre Chevalier, au choix, du 19 au 25 octobre 2025**

**Base camp : Névache, Cervières ou Le Monétier Les Bains**

**Repli sorties trail journée plus bas sur Freissinières l'ABC Guillestrois si encore trop de neige en altitude**

**Prix : 555 €**

**WE CHOC 5 : vendredi 31 octobre, samedi 1er novembre & dimanche 2 novembre 2025. Base camp : Briançonnais**

**Repli sorties trail journée plus bas sur Freissinières l'ABC Guillestrois si encore trop de neige en altitude**

**Samedi 1er novembre,  
Toussaint Prix : 450€**



@dans\_les\_pas\_d\_helene



@dans.les.pas.d.helene

STRAVA Ln Mattei