

Mi-mars 2024, site Internet en ligne avec  
possibilité de réserver - payer en ligne  
directement : [www.dans-les-pas-helene.fr](http://www.dans-les-pas-helene.fr)



# Dans les Pas d'Hélène

STAGES TRAIL CRÉÉS PAR UNE PASSIONNÉE DE TRAIL !!

## Le tarif du stage comprend :

- L'encadrement trail par une Accompagnatrice en Moyenne Montagne Diplômée d'Etat aspirante durant 5 jours pleins : Hélène
- Un pack photos trail souvenir libre de droits
- Un cadeau surprise haut de gamme pour remercier mes premiers clients
- Un petit moment souvenir émotions en fin de stage
- La bonne humeur
- De magnifiques singles et paysages, une montagne magique ! 

## Le tarif du stage ne comprend pas :

- L'hébergement de votre séjour / vacances (et sa taxe de séjour)
- La restauration intégrale de votre séjour / vacances (les piques niques du mercredi, jeudi, vendredi midi non plus)
- Le transport aller-retour depuis votre domicile jusque le Briançonnais (essence / train / avion / bus...)
- Votre matériel de trail et de montagne (sac, chaussures, bâtons, crampons de marche, flasques, poche à eau...)
- Les mini voyages pour aller-revenir sur quelques départs-retour de sorties trails (mais dans la majorité nous partirons des villages et des camps de base. Le covoiturage pourra également être envisagé, si souhaité)
- Votre trousse de secours et pharmacie personnelle, crème solaire, après soleil...
- Vos encas, barres de céréales et boissons isotoniques ou de récupération sportive
- Vos dépenses personnelles de souvenirs, cartes postales, boissons, encas, dégustations de produits locaux etc...
- Les assurances personnelles en cas d'accident, ou la licence de course à pied Fédération Française d'Athlétisme...
- La mauvaise humeur 



@dans\_les\_pas\_d\_helene



@dans.les.pas.d.helene

STRAVA Ln Mattei